**Профилактика инфекций, передающихся половым путем**

21 февраля — День профилактики ИППП.

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путём, (ИППП) — это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

К ИППП относят:

1. сифилис,
2. гонорею,
3. хламидийную и микроплазменную инфекцию,
4. трихомониаз,
5. герпетическую и папиломавирусную инфекцию,
6. вирусные гепатиты,
7. ВИЧ- инфекция.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15–49 лет заболевают ИППП. В последние годы в Республике Беларусь отмечается тенденция к снижению роста заболеваний ИППП.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или самолечении ИППП могут приобретать хроническое течение и стать причиной поражения других органов и систем: суставов — при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы — при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении ВПЧ).

У женщин репродуктивного возраста заболевания, передаваемые половым путем, могут стать причиной различных сексуальных расстройств: бесплодия, внематочной беременности, привести к невынашиванию беременности. **У мужчин** ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений, вплоть до импотенции.

**ИППП можно разделить на:**

**бактериальные:**
1) сифилис

2) гонорея

3) хламидиоз

4) микоплазмоз

5) паховая гранулема

**вирусные:**
1) герпес и папиломовирусная инфекция

2) гепатиты

3) ВИЧ-инфекция

**Вызванные простейшими и паразитами:**

1. Трихомониаз
2. Чесотка
3. лобковые вши

**Основным источником заражения ИППП является больной человек или носитель данной инфекции**. Путь передачи, в основном, половой, а также контактно-бытовой (близкий бытовой контакт с источником инфекции, пользование одними предметами ухода). Для ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет инъекционный путь.

**Часто ИППП протекают скрытно**, без каких-либо ощущений со стороны больного (наиболее часто встречается у женщин). Таким образом, болезнь может переходить в хронический процесс и способствовать развитию осложнений со стороны репродуктивной системы.

 Больные и инфицированные являются высоко заразными для окружающих, в связи с чем необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров. Многие ИППП сходны клинически, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами.

**У мужчин частыми проявлениями ИППП являются:**

выделения из мочеиспускательного канала

зуд

жжение и болезненность при мочеиспускании

высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах

увеличение паховых лимфатических узлов

боли в области яичек

**У женщин проявлениями ИППП являются:**

выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожные, с неприятным запахом)

зуд

боли в низу живота

на половых органах появляются язвочки, пузырьки

увеличиваются паховые лимфатические узлы

нарушение менструального цикла.

У мужчин и женщин может быть сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистой оболочки глаз, высыпание в ротовой полости.

Следует отметить, что довольно часто никаких проявлении ИППП могут не иметь, и пациент может узнать о наличие у него такого заболевания при прохождении медицинской комиссии, сдаче анализов для самообследования.

Чаще всего невозможно заподозрить болезнь у партнера, даже если он чистоплотен, аккуратно одет. Он и сам может не подозревать о своей болезни. Подтвердить или опровергнуть ИППП можно только на основе лабораторных тестов.

**Своевременное обращение и диагностика ИППП позволяют начать адекватное лечение на ранних этапах.**

Без обращения к врачу, попытках самолечения, заболевания могут перейти в хроническую стадию и вызвать различные осложнения.

**Профилактика ИППП**

Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики ИППП:

отказ от раннего начала половой жизни

исключение случайных половых связей сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного

использование средств индивидуальной профилактики (презерватив и др. средства индивидуальной защиты)

Это всё гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

**В условиях кожно - венерологического диспансера г. Борисова вы можете пройти обследование анонимно (на платной основе) на следующие инфекции: сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, трихомониаз.**

Будьте здоровы!

Врач-дерматовенеролог (заведующий диспансерным отделением)

кожно-венерологического диспансера Пушкина Н.А.